

## 80 km-Wandertour am Grünen Band zwischen Altmark und Wendland



Ein Abenteuer erwartet Sie – im wildesten Teil Deutschlands. Erleben Sie aufregende Wander-Etappen im Nationalen Naturmonument und zukünftigen UNESCO Welterbe Grünes Band. Sehen Sie spannenden Tagen auf einem der interessantesten Abschnitte der insgesamt 1.400 km langen ehemaligen innerdeutschen Grenze entgegen. Sie sind zwischen den Regionen Altmark und Wendland unterwegs – eine 80 km Mammutstrecke, die getrost in mehreren Abschnitten erwandert werden kann. Der Weg ist das Ziel! Am Grünen Band treffen sich Ost und West und umgekehrt. Hier wohnen die Geschichten: Kalter Krieg, Wendezeit, 30 Jahre zusammenleben im vereinten Deutschland. Erinnerungsstätten und Naturschutzprojekte treffen aufeinander. Und Sie sind mittendrin. Erfahren Sie, was es heißt, wenn Ost und West langsam zusammenwachsen.



Gestartet werden kann entweder am Grüne-Band-INFOPUNKT „Herberge am kleinen Weingarten Dahrendorf“ in der nord-westlichen Altmark, 500 m vom Grünen Band entfernt und direkt an einem begehbaren DDR-Grenzturm gelegen. Oder am „Grenzland-Museum“ in Schnackenburg an der Elbe, die alte Zollstation. Der 80 km lange Wanderweg führt durch ca. 20 unterschiedliche Naturräume – Sanddünen, aber auch weite Wiesenlandschaften, Seen oder feuchte Erlenbruchwälder sind dabei. 1.200 Tierarten, die auf der Roten Liste der gefährdeten Arten stehen, leben heute im Wanderkorridor Grünes Band. Ein Biodiversitätshotspot.

Ihr Weg führt zudem zu wichtigen Erinnerungsstätten und geschleiften Dörfern an der ehemaligen deutsch-deutschen Grenze. Unterwegs begegnen Ihnen authentische Menschen, die in den kleinen Dörfern des ehemaligen Sperrgebietes leben – immer schon dort Ansässige oder Zugezogene. Auch die in der Nähe liegenden Städte Lüchow, Bergen (Dumme), Salzwedel, Gartow, Arendsee und Seehausen können besichtigt werden. Tipps zu den Themen Übernachtung und Gastronomie geben wir Ihnen gerne an die Hand. Sie bereichern das Erlebnisangebot dieser eindrucksvollen Tour. Auf zum Grünen Band, dessen schönes Motto lautet: Vom Todesstreifen zur Lebenslinie.



## Die Regionen Gartow

Zwischen Wäldern, Heide und Elbe



Die Region um Gartow kennzeichnet das unmittelbare Nebeneinander dreier völlig unterschiedlicher Naturräume: Die schönen Elbauen gehen in die malerische Nemitzer Heide und große, naturbelassene Wälder über. Seeadler trifft hier auf Schnucken; Rothirsche finden sich neben Schwarzstorch, Biber und Schwalbenschwanz. Dieser abwechslungsreiche Landstrich bietet viel Platz für vielfältige Aktivitäten. Diverse geführte Touren und Lehrpfade ermöglichen es Interessierten, sich die Vielfalt dieser Lebensbereiche zu erschließen. Ferner finden sich Attraktionen und Sehenswürdigkeiten aus den Bereichen Kunst, Kultur und Geschichte. Heimat- und Grenzlandmuseum, der Kastellplatz Karls des Großen, Kirchen und Kapellen laden zu Besuchen ein. Zahlreiche private Künstler, Galerien und der Westwendische Kunstverein runden das kulturelle Angebot mit Ausstellungen und Konzerten ab.



## Lüchow Das Wendland – Niedersachsens wilder Osten



Das Wendland ragte als östlichster Zipfel der BRD in die DDR hinein. Es liegt direkt am Grünen Band mit seiner urwüchsigen Natur, beschaulichen Dörfern, der Abgeschiedenheit und Stille. Die Flusslandschaft der Elbe und Jeetzel sowie die Ausläufer des Draehn-Höhenzugs prägen das Landschaftsbild. Zwischen weiten Feldern und sanften Hügeln liegen verstreut, unzählige kleine Dörfer, mit teils kurios anmutenden Namen wie Tolstefanz oder Middelwitz. Viele der Dörfer fallen durch ihre besondere Form auf. Die Häuser stehen kreisförmig, mit dem Giebel zur Mitte, um den Dorfplatz herum und werden als Rundlinge bezeichnet. Zahlreiche Künstler und Kunsthandwerker leben hier, wo die Kreativität Platz und Ruhe hat sich zu entfalten. Abseits von Hektik, Stress und großen Straßen, entlang ausgeschilderter Wandertouren, lassen sich Kunst, Kultur, Natur und Landschaft entdecken.



## Salzwedel Baumkuchen und Mittelalter



Das Grüne Band im Altmarkkreis Salzwedel befindet sich zwischen dem Biosphärenreservat Drömling im Süden des Landkreises, läuft nördlich über Wiewohl und Dahrendorf und weiter östlich nach Salzwedel bis in die Elbtalau. Hier befindet sich die Erlebnisregion Elbe-Altmark-Wendland im Vierländereck zwischen Niedersachsen, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern und Sachsen-Anhalt. Der Harper Mühlenbach, die Brietzer Teiche, das Cheiner Torfmoor oder die Feuchtwälder im Bürgerholz: Wie auf einer Perlenschnur reihen sich im Gebiet der ehemaligen innerdeutschen Grenze nördlich von Salzwedel ökologische Kleinode aneinander. Ein Abstecher in die Hansestadt Salzwedel lohnt sich schon wegen des berühmten Baumkuchens, welcher noch immer ganz traditionell am offenen Feuer an einer sich drehenden Walze gebacken wird. Das mittelalterliche Stadtbild prägt noch heute das Zentrum des Altmarkkreises.



## Seehausen Wische & Weite



Im äußersten Norden Sachsen-Anhalts befindet sich die Verbandsgemeinde Seehausen mit ihren über 50 Dörfern und der Hansestadt Seehausen nahe der Grenze zu Brandenburg und Niedersachsen. Aufgrund der Grenzlage zu Niedersachsen ist die Ausgangslage für Ausflüge entlang des Grünen Bandes ideal. Fahrrad-Touristen erleben auf dem Iron Curtain Trail, dem Elberadweg, dem Altmarkrundkurs und der Milde-Biese-Aland-Tour Natur pur und Rastplätze, die zum Picknicken und Seele baumeln einladen. Von der Bockwindmühle Wanzer gelangen Sie in das Naturschutzgebiet Hohe Garbe, eines der noch existierenden Auenjuwelen im Biosphärenreservat Flusslandschaft Elbe. Zur Erkundungstour lädt auch die Hansestadt Seehausen mit ihren kleinen Geschäften, der Kirche St. Petri mit Türmerwohnung und dem Turmuhrenmuseum ein. In den Sommermonaten bietet das Seehäuser Waldbad Entspannung und Erfrischung.



## Gastronomie & Übernachtungen Gartow

**Hotel Seeblick**  
Rosengasse 6 | 29471 Gartow  
Tel.: 05846 96 00 | Seeblick-Gartow@T-online.de  
www.hotelseeblick.de

**Pension Alte Schule**  
Kirchstr. 5 | 29493 Schnackenburg  
Tel.: 05840 989 70 60 | info@pensionalteschule.de  
www.pensionalteschule.de

**Bürgerliche Mütterliche Wagenküche**  
Am Markt 3 | 29493 Schnackenburg  
0160 91 55 79 72

**Gartower Seeterrassen**  
Hans-Borchardt-Platz 1 | 29471 Gartow  
Tel.: 05846 685 98 42  
www.gartower-seeterrassen.de

**Foodstation Zur Schlossecke**  
Vor dem Schloss | 29471 Gartow  
Tel.: 0170 128 89 63 | schlosskueche@bernstorff.de  
www.bernstorff.de

**Bootterrasse mit Boostverleih**  
Quarnstedt 7 | 29471 Gartow  
Tel.: 0160 99 80 73 63

**Eichenkrug Nienwalde**  
Dorfstraße 19 | 29471 Gartow  
Tel.: 05846 98 00 02 | info@eichenkrug-nienwalde.de  
www.eichenkrug-nienwalde.de

## Lüchow

**Bülitz 33**  
Nr. 33 Bülitz | 29487 Luckau  
Tel.: 05844 247 99 88 | buelitz33@gmx.de  
www.buelitz33.de

**Ferienwohnung Paterjeich**  
Dörpstroat 9 | Dangenstorf | 29488 Lübbow  
Tel.: 05883 572 | info@wendland-zimmer.de  
www.wendland-zimmer.de

**Landgasthof Rieger**  
Dörpstroat 33 | Dangenstorf | 29488 Lübbow  
Tel.: 05883 638 | landgasthof-rieger@t-online.de  
www.landgasthof-rieger.de

**Weidenbaum & Wildhecke**  
Dörpstroat 25 | Dangenstorf | 29488 Lübbow  
Tel.: 05883 989 73 45 | info@pensionweidenbaum.de  
www.pensionweidenbaum.de

**Alte Schule Rebenstorf**  
Landstraße 13 | Rebenstorf | 29488 Lübbow  
Tel.: 0151 586 0 22 51 | luzmas82@hotmail.com

**Sommerhaus im Wendland**  
Rebenstorf | 29488 Lübbow  
Tel.: 0177 40 57 24 | sonja-leone@gmx.de

**Hotel + Restaurant Nigel**  
Breite Straße 9 | 29468 Bergen an der Dumme  
Tel.: 05845 96 00 | nigel@nigel.de  
www.nigelhotel.de

## Salzwedel

**Herberge am kleinen Weingarten**  
Dahrendorf 22 | 29413 Dähre  
Tel.: 0176 73 81 66 30 | info@herberge-dahrendorf.de  
www.herberge-dahrendorf.de

**Arendsee-Haus**  
Bungalowsiedlung 122 | 39619 Arendsee  
Tel.: 0163 671 09 47 | arendseehaus@web.de  
www.arendsee-haus.jimdosite.com

**Café Kuckuck & Übernachtung**  
Hoyersburger Landstr. 49 | OT Hoyersburg | 29410 Salzwedel  
Tel.: 03901 307 15 55 | info@cafe-kuckuck.de  
www.cafe-kuckuck.de

**Hotel Union Salzwedel**  
Goethestraße 11 | 29410 Salzwedel  
Tel.: 03901 42 20 97 | kontakt@hotel-union-salzwedel.de  
www.hotel-union-salzwedel.de

**Pension Hansehof**  
Hohe Brücke 8 | 29410 Hansestadt Salzwedel  
Tel.: 0176 45 70 23 73 | info@pension-hansehof.de  
www.pension-hansehof.de

**Pension Reitstadion**  
Gerstedter Weg 6 | 29410 Hansestadt Salzwedel  
Tel.: 0171 232 68 00 | carolin.hornkohl@gmail.com  
www.pension-reitsport-salzwedel.de

**Café Kruse**  
Holzmarktstraße 4 – 6 | 29410 Hansestadt Salzwedel  
Tel.: 03901 42 21 07 | mail@kruse-baumkuchen.de  
www.baumkuchen-kaufen.de

## Seehausen

**Zimmervermietung Alandblick**  
Dorfstraße 43 | OT Wanzer | 39615 Aland  
Tel.: 0162 658 00 08 | buchung@alandblick.de  
www.alandblick.de

**Zimmervermietung Einfachlosmachen**  
Ernst-Thälmann-Straße 19 | OT Aulosen | 39615 Aland  
Tel.: 0171 178 50 05 | evelynbura@gmail.com  
www.einfachlosmachen.de

**Ferienwohnung Bömenzien**  
Bömenzien Nr. 10 | 39615 Zehrental  
Tel.: 039395 818 02 | thomas.werner.boemenzien@gmx.de  
www.ferienwohnung-boemenzien.de

**Ferienwohnung Pollitz**  
Hauptstraße 36 | 39615 Aland OT Pollitz | Tel.: 039395 912 76  
Mobil: 0174 193 55 40 | kontakt@ferienwohnung-pollitz.de  
www.ferienwohnung-pollitz.de

**Ferienwohnung Baum & Blume**  
Deutscher Dorfstraße 20 | 39615 Zehrental OT Deutsch  
Tel.: 039395 815 54 | info@baumundblume.de  
www.baumundblume.de

**Pferde- und Freizeitparadies Ziemendorf**  
Dorfstraße 49 G | 39619 Arendsee OT Ziemendorf  
Tel.: 039384 972 95 | Mobil: 0151 466 206 17  
info@pferde-und-freizeitparadies | www.pferde-freizeitparadies.de

**Tipp**  
In den Sommermonaten findet an jedem 3. Sonntag im Monat der Backtag am Backhaus in Wanzer statt. Infos über Familie Buck: 039395 812 80

## 80 km-Wandertour Abenteuer Grünes Band – Wandern im ehemaligen Grenzgebiet zwischen Altmark und Wendland



# Grenz- erfahrung Grünes Band

- Samtgemeinde Gartow
- Wendland Regionalmarketing e. V.
- Hansestadt Salzwedel
- Verbandsgemeinde Seehausen (Altmark)



[www.region-wendland.de/aktivitaet/grenzerfahrung](http://www.region-wendland.de/aktivitaet/grenzerfahrung)



**Gartow**  
Tourist-Information Gartow  
Springstraße 14  
29471 Gartow  
Tel.: 05846 333  
touristinfo@gartow.de  
www.gartow-erleben.de



**Lüchow**  
Gästeinformation Lüchow (Wendland)  
Johnnisstraße 2 – 3  
29439 Lüchow (Wendland)  
Tel.: 05841 974 73 86  
info@region-wendland.de  
www.region-wendland.de



**Salzwedel**  
Tourist-Information Salzwedel  
Neuperverstraße 29  
29410 Hansestadt Salzwedel  
Tel.: 03901 42 24 38  
tourist-info@salzwedel.de  
www.salzwedel.de



**Seehausen**  
Tourist-Information  
Hansestadt Seehausen  
Arendseer Straße 6  
39615 Hansestadt Seehausen (Altmark)  
Tel.: 039386 547 83  
info@stadt-seehausen.de  
www.seehausen-altmark.de

### Impressum

Herausgeber:  
Samtgemeinde Gartow  
Wendland Regionalmarketing e. V.  
Hansestadt Salzwedel  
Verbandsgemeinde Seehausen (Altmark)

Gestaltung:  
Atelier offen  
Druck:  
Köhning Verlag

2024

# Grenz- erfahrung Grünes Band

80 km-Wandertour  
Abenteuer Grünes Band –  
Wandern im ehemaligen  
Grenzgebiet zwischen  
Altmark und Wendland

## Legende

Route   
Die Tour ist nicht ausgeschildert   
Deutsche Bahn

Bhf Schnega und Salzwedel aus Richtung Hannover,  
Hamburg, Berlin, Magdeburg und Stendal

Bhf Wittenberge aus Richtung Hamburg, Schwerin,  
Berlin, Magdeburg und Stendal

M 1:90.000

0 1 2 3 4 5 km



[www.region-wendland.de/aktivität/grenzerfahrung](http://www.region-wendland.de/aktivität/grenzerfahrung)

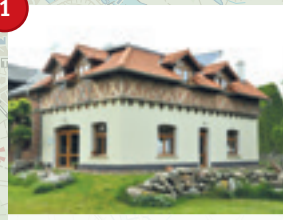
Diese Orte am  
Grünen Band  
sollten Sie unbedingt  
besuchen



**Harper Bogen**  
Deutschen Bauern gelang es, unter massivem Alkoholeinfluss, russischen Soldaten das Gelände abzuschwätzen.



**Cheiner Torfmoor**  
Mitte Mai bis Anfang Juni bieten die blühenden Orchideen im Cheiner Torfmoor einen schönen Anblick.



**Herberge Dahrendorf**  
„In the middle of Nüsch“ Entschleunigungsbücher, Infostelle Grünes Band, Führungen und Frühstücksservice



**Grenzübergang Bergen**  
Über den kleinen Grenzverkehr konnten Westdeutsche in „grenznahe Kreise der DDR“ mit Tagesvisum einreisen.



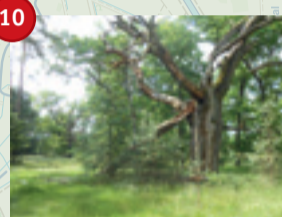
**Grenzturm Hoyersburg**  
Der ehemalige Grenzturm ist ein Relikt aus der Zeit, der deutsch-deutschen Teilung.



**Wüstung Jahrsau**  
1952 Zwangsumsiedlung der Bewohner unter der Aktion „Ungeziefer“. Endgültiger Abriss in den 1970er Jahren.



**Grenzturm Bömenzien**  
Zeiteugnis und Mahnmahl – frei zugänglich, aber nur von außen zu besichtigen.



**Auenwälder**  
Den Weg flankieren intakte Auwälder, uralte Baumveteranen und naturnahe Forsten mit hohem Totholz-Anteil.



**Wirler Spitze**  
Um freie Sicht auf die jeweils andere Seite zu haben, schlugen Grenzsoldaten eine Schneise in den Kiefernwald.



**Klaus-Bahlsen-Turm**  
Beobachtungsmöglichkeit mit weitem Blick in die Seegeneriederung, um Seeadler und andere Vögel zu beobachten.



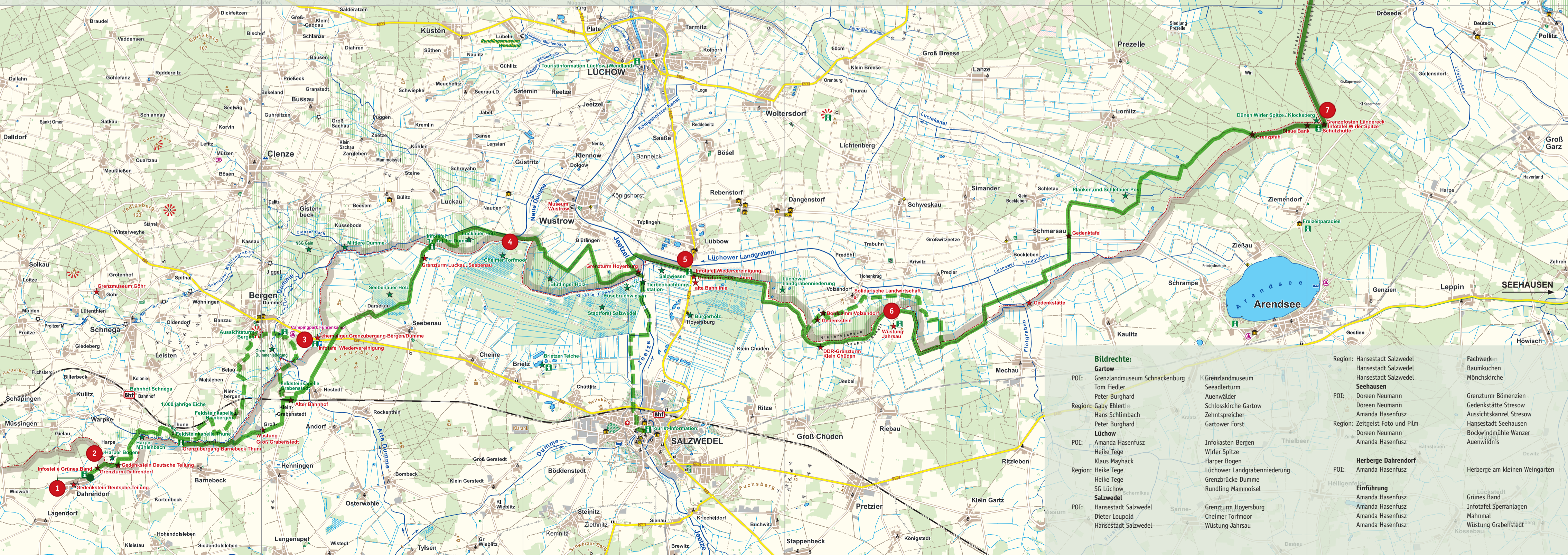
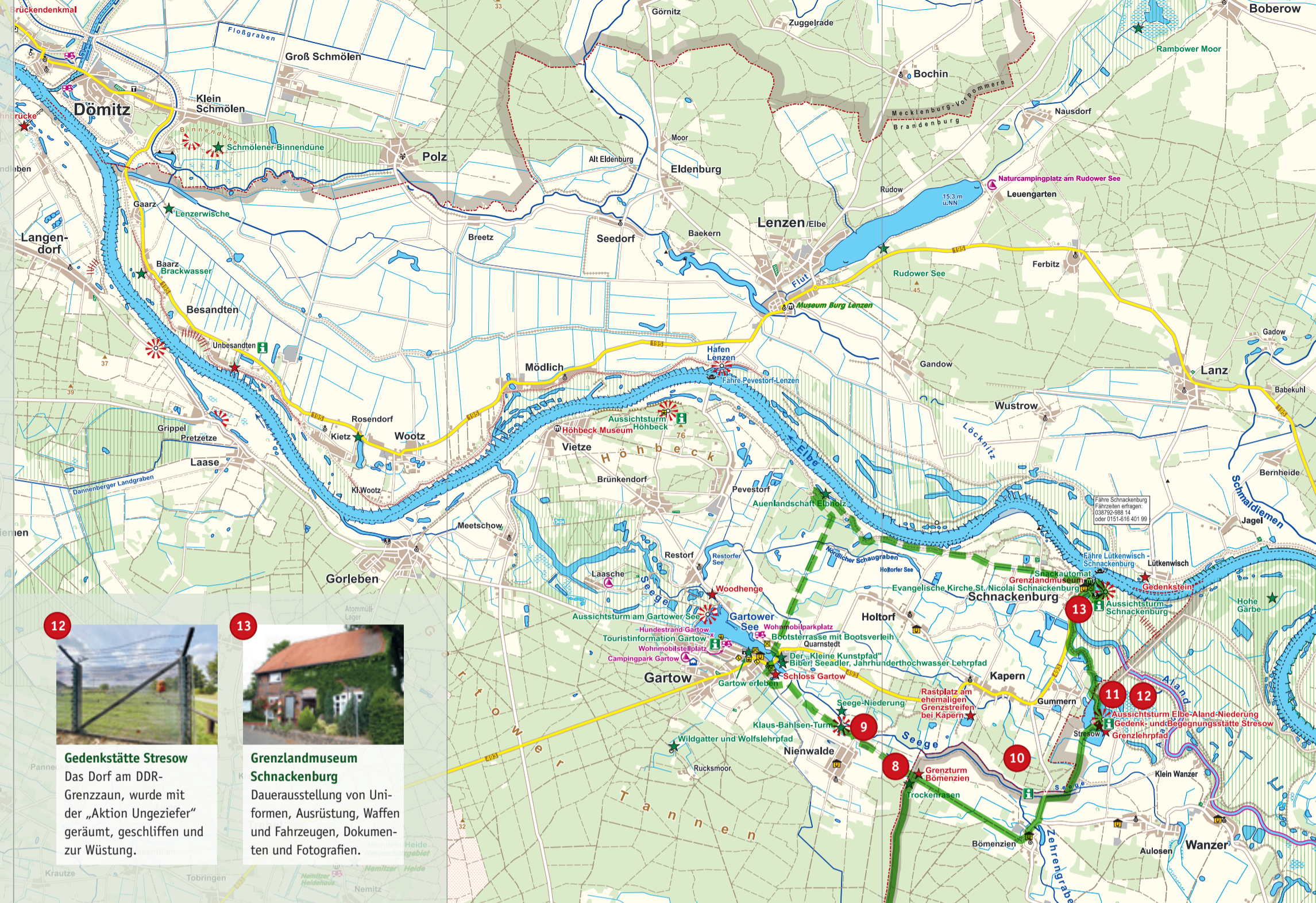
**Aussichtskanzel**  
Sie bietet einen schönen Blick auf den Stresower See und dient der Beobachtung der Vogelwelt.



**Gedenkstätte Stresow**  
Das Dorf am DDR-Grenzzaun, wurde mit der „Aktion Ungeziefer“ geräumt, geschliffen und zur Wüstung.



**Grenzlandmuseum Schnackenburg**  
Dauerausstellung von Uniformen, Ausrüstung, Waffen und Fahrzeugen, Dokumenten und Fotografien.



<b>Bildrechte:</b> Gartow POI: Grenzlandmuseum Schnackenburg Region: Gaby Ehlerl, Hans Schlimbach, Peter Burghard	Grenzlandmuseum Seeadlerturm Auenwälder Schlosskirche Gartow Zehntenspeicher Gartower Forst	Region: Hansstadt Salzwedel Hansstadt Salzwedel Hansstadt Salzwedel	Fachwerken Baumkirchen Mönchskirche
POI: Amanda Hasenfusz Heike Tege Klaus Mayhack Heike Tege SG Luchow Salzwedel POI: Hansstadt Salzwedel Dieter Leupold Hansstadt Salzwedel	Infokasten Bergen Wirler Spitze Harper Bogen Lüchower Landgrabenniederung Grenzbrücke Dumme Rundling Mammoisel	Region: Doreen Neumann Doreen Neumann Amanda Hasenfusz Region: Zeitgeist Foto und Film Doreen Neumann Amanda Hasenfusz	Grenzturm Bömenzien Gedenkstätte Stresow Aussichtskanzel Stresow Bockwindmühle Wanzer Auenwildnis
	Grenzturm Hoyersburg Cheimer Torfmoor Wüstung Jahrsau	<b>Herberge Dahrendorf</b> Amanda Hasenfusz	Herberge am kleinen Weingarten
		<b>Einführung</b> Amanda Hasenfusz Amanda Hasenfusz Amanda Hasenfusz Amanda Hasenfusz	Lückstedt Grünes Band Infotafel Sperranlagen Mahnmahl Wüstung Grabenstedt